

毎年恒例  
コスモのスキー合宿 始まります！！



冬と遊ぼう！！

Enjoy Ski  
winter

コスモで大人気  
スキー合宿の季節がやってきました！！  
各支部でただいま企画中です。  
皆さまのご参加お待ちしております！！

スキー合宿では、お子様のレベルに合わせてチーム別に指導を行い、雪と仲良くなっていきます。  
スキーの技術UPはもちろん、スキーを通して自然の素晴らしさ、楽しさを体いっぱい感じることできます。  
保護者の方から離れ、指導員と子ども達で過ごす数日間。家族の大切さ、友達のかけがえなさを感じ、合宿から帰ったお子様はひとまわりたくましく見えることでしょう。  
コスモと素敵な冬の思い出を作りましょう！！  
※スキー合宿を行わない支部もございます。ご了承下さい。



靴の状態を確認



準備体操もしっかり！！



一人で起き上がる練習も必要です！



平地を歩いてスキーに慣れていきます



スムーズに滑れるようになります！！



リフトも一人で乗れるように！！

最終日には... ❄️



まずは斜面で練習！！