

## 体操指導員の一日

9:00 園に出勤、着替えて子ども達と遊びます。



10:00 体操(正課)指導  
マット、鉄棒、水泳、組体操  
バルーン、跳び箱、ポール、  
なわとびを教えます



12:00 昼食



**14:00 クラブ指導**

スポーツクラブは年少中、年長、小学生とクラスを分けて逆立ち、フリッジ、かけっこを中心にマット、鉄棒、跳び箱、ボールをレベル別に教えます



サッカークラブは年少中、年長、小学生とクラスを分けてサッカーのシュート、ドリブル、パスを教えます



新体操クラブは年少中、年長、小学生とクラスを分けて新体操の徒手、リボン、ボールを教えます



**18:00 後片付け 用具の片付けと掃除**

