

# コスモスポーツクラブ！ 丈夫な身体！ 健康な身体が何よりも宝物！

～6才までに継続した運動を実施すると、運動のスイッチが入り運動神経の基礎が出来上がります。子どもたちの可能性は無限大！それをコスモスポーツクラブで実証し、体の力をつけていきます！～



## 「コスモスポーツクラブの卒業生の声」

★ある女の子より・・・

私にとってコスモは友達との交流であり、特別なことではなく当たり前のことのように通っていました。コスモで私は最後まで貫き通す事を一番学んだと思います。

★ある男の子より・・・

コスモのみんなには色々と助けてもらったりしてもう感激しています。最後に言いたいこと、それは、「ありがとう！」

## 「他の会場のコスモスポーツクラブの保護者の声」

★保護者より・・・

朝から「今日は体操の日？」と嬉しそうにしています。体操がある日は服装も違うし、ちょっと「特別な日」と思っているようです。

★保護者より・・・

縄とびができなかった事が悔しかったのか、家で毎日練習するようになり、コスモでも練習してできるようになったのが嬉しかったようです。「頑張ればできる！」という自信が付き、とても活発になったように思います。



## 「指導員 横溝政也より」

今年度 21 年目、コスモスポーツクラブの中で当会指導級 1 級を取得しました。日々指導の勉強に動んでいます。マット種目、なわ、ボール、鉄棒にも挑戦していきます。また小学生クラスになってもコスモを継続して頂き、学校の体育や体力測定に役立てるようにしていきます。有意義な土曜日をコスモスポーツクラブで過ごしていきましょう！



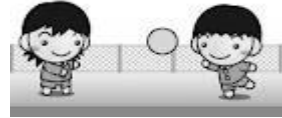


# 運動を通して心身の成長を促す

## 1、コスモスポーツクラブのこと Q&A

Q、わが子についていけないのでは？

A、最初はびっくりしちゃう（圧倒されてしまう）子がいるかもしれませんが、ついていけないことはないです。小さなことの繰り返し（体験）によってそれを覚えていきます。まさしく「継続」です。どうぞ、保護者の皆様、思い切ってお子様の背中を押してあげて下さい！



Q、集団で体操を行うメリットは何ですか？

A、もしかけっこをご家庭 1 人で行うのと、コスモ（集団）で行うのとどちらがいいでしょう？ きっと相手がいるからこそ競争心（負けたくないという気持ち）が養われたり、相手がいるからこそ周りを見てぶつからない視野が育まれたりするでしょう。集団の中での運動は子ども同士が受ける影響はぜんぜん違います。子どもは子ども同士で学んでいるのです。

元気よく挨拶します！  
最後まで一生懸命頑張ります！  
友達と仲良くします！



## 2、コスモスポーツクラブのカリキュラムご紹介！（一例です。人数や状況によって変更あり）

マット種目はもちろん、なわ・鉄棒・夏にはプール指導（五反田近辺のコスモプール会場を紹介）。また人間性の教育にも力を入れています。場所は当会のコスモスポーツクラブ施設を利用して実施してきますので安心。小学生は特に体力測定や体育に困らない内容にします。



この時期だからこそ色々な体操にチャレンジ！



みんな自分力で活躍しよう！

### 3、コスモスポーツクラブの行事、一挙ご紹介

コスモスポーツクラブでは、毎年、色々な行事を企画・運営しています。

#### ① スキースクール（年長以上の二泊三日のスキー）

お泊りをしてその上スキーを行う、子どもたちのたくましさを垣間見ることができます。二泊三日のスキースクールでとてもじょうずになります。

#### ② 夏のサマースクール（年長は一泊、小学生は二泊）

楽しい夏休み、子どもたちに色々な体験をさせてあげたい気持ちから、夏のお泊りを行っています。「かわいい子には旅をさせろ」それが実感できるお泊りです。

#### ③ 遠足

昨年度、年中は子どもの国遠足や雪遊び遠足、年長は味覚狩り遠足、小学生はサマーランド遠足やいちご狩り遠足を行いました。子どもたちと体操以外の時間でも接したい、そんな気持ちが担当指導員にいつもあります。

かわい子には旅を！



どの行事も楽しく活動。普段クラブでは味わえないことをこのコスモの行事で体験します。我々の合言葉は「子どもたちのため」です！今年度はどんな行事があるのか、今からとても楽しみです！



# 「集団にどんどん入れよう！」

## 4、募集要項・体験方法の詳細

①事前に 080 - 4439 - 3606 に「YY 塾五反田スポーツクラブ体験申し込みの件」と電話申し、当日に下記の申込書をプリントアウトし、切り取ってご持参下さい。

活動場所	YY 塾五反田校 東京都品川区西五反田 2-10-3 キャラリハイム 地下 1F JR 五反田駅徒歩 3 分
活動日と活動時間	○土曜日スポーツクラブ（メイン担当：横溝政也） 年少クラス…13：30～14：20 年中クラス…14：25～15：25 年長クラス…15：30～16：30 小学生A（1・2年中心クラス）…16：35～17：35 小学生B（3年以上中心クラス）…17：40～18：40
入会金	一般入会…6、804円（税込） （入会プレゼントとしてユニフォーム・なわ・手帳あり） ※こっこる・YY 塾生…入会金なし（手帳のプレゼントあり）
月謝	一般会員…8、640円（税込） ※こっこる・YY 塾生でSC 入会の方…6、480円（税込）
体験日	<b>基本的に第一土曜日が体験日</b> となっておりますが、念のため、体験日の確認を 080 - 4439 - 3606 必ずご一報下さい。

### き り と り

#### YY 塾五反田 SC 体験入会申込書

ふりがな	クラス 年少・年中・年長・ 小学 年生
お名前	
	男・女
TEL（体験入会の確認がとれる電話番号）	体験入会日 月 日

※ この個人情報は体験入会后、入会の確認で連絡すること以外の目的では使用しません