



COSMO sports club

コスモ水泳指導について



コスモの水泳指導の考え方

コスモの水泳指導の根本にあるのは水難事故の防止。

『子供がもしあと数m泳ぐ事ができたら助かる命があるかもしれない』そんな思いから夏の短期水泳を行わせて頂いております。

「水は友達」



水と友達になると…苦しくなくなります。

水と友達になると…体が勝手に浮かんでいきます。

水と友達になると…楽しく長く泳げるようになります。

水泳日記（平成30年8月27日～平成30年8月30日）

小学生に「1,000m泳ぐぞ!」と言うと全員、当たり前のような顔をして「無理無理」リラックス・息継ぎ・リラックス・息継ぎ・リラックス・息継ぎ、指導員の指示。3日目、無理無理と言っていた小学生7名が2,000m泳いだ（最高3,000m）子供の体から溢れる喜び。みんなが祝福してくれる。指導員の目には熱い涙。その時子供は変わる。自信を持つ。やればできる。諦めないで努力すればできると信じる子が誕生した。

令和元年夏「長くもっと泳ぎたいと子供達自身が、楽しんで泳げるようにしてあげたいと思っています。子供たちの力は無限大です。」

