

社長から全社員へ



**社長の私が全社員を喜ばすと決めたのに
社長の私が社員に喜ばしてもらっている**

人生、仕事の成功哲学 人を喜ばす

人を喜ばす企業が成功する。繁栄する。

人を喜ばす人が成長する。幸福になる。

人を喜ばすことは人間として最高の幸福である

人も喜ばすを
社風とする

一日一喜 山下孝一

・・・もくじ・・・

★体育指導・・・・・・・・・・・・・・・・P4～P29

★人命救助・・・・・・・・・・・・・・・・P30～P35

★感謝の手紙・・・・・・・・・・・・・・P36～P45

★正課指導で喜ばせる・・・・・・・・・・P46～F53

★山下孝一の感動編・・・・・・・・・・P54～P60

★君がロスモの全てなのだ・・・・・・・・P61
（山下孝一より）

課外体育指導編

課外教室

(スポーツ・サッカー・新体操クラブ)

行事(合宿・キャンプ)

【500円貯金】

立川支部の社員より

〇〇園で、クラブに入っていない〇〇ちゃんと給食を食べていると「私はコスモを習いたいから、貯金箱に貯金してるんだ！今4枚たまったんだ！14枚ためたら習える！」と嬉しそうに話してくれました。

私はコスモのために貯金か嬉しいな、14枚？何の枚数だろう？と考えてみると500円玉×14枚＝7000円→月謝になる！と思い、「もしかして500円玉を貯金してる？」と聞くと「そうだよ！」と嬉しそうに答えてくれました。

心が温くなるひとときでした。とても嬉しかったのでこのことを保護者様のお迎えの時にお伝えすると、保護者様より「〇〇は10段とべるようになりたいから、父親に10段跳べるようになりたいのでコスモ習わせてください！」と手紙を書いていました。」

「今度体験いいですか？」と思わぬところで体験申し込みをいただきました。



【縄跳び楽しい!】

奈良支部の社員より

3歳児の時、普通には歩けなかったA君。4歳児から装具(足を固定する物)を着け始め、走ることはできましたが、フラフラでした。

クラブに入りたいと言って頂いた時は正直悩みました。この子をどこまで伸ばせられるのか？また、他の子どもが装具で踏まれたらどうなのか？

何より、私自身が昨年度色々あり自信がなかったからです。でも、今日、A君が嬉しそうに縄跳びを練習したと、会ったときに言ってくれ、先週3回だった縄跳びが今日は9回とべるようになりました。

装具が重い分大変だと思います。でも、笑顔で「縄跳び楽しい。また練習してくる」と帰る時に言ってくれました。

A君の頑張りに感動し、入会してくれて、そして、A君に出会えて本当に良かったです。次は逆上がりも頑張ります



がんばれ!

【卒園児と再会】

大阪支部の社員より

本日のクラブに小学生で卒園と同時に〇〇県へ引っ越しをした子が遊びに来てくれました。お母様はわざわざクラブのある日を調べて来て下さいました。

その子は、卒園を目前にした〇月くらいに急に歩行が出来なくなり、車椅子生活を余儀無くされてしまいました。それまでは、殆どの種目(園)においてクラスで一番でした。逆立ち歩き 200 歩を目指して、跳び箱 12 段を目標に頑張っておりました。

そんな元気な子が急に歩行出来なくなる。卒園式も車椅子で参加し、見ている人達は皆涙しました。

お母様も『こんな体で産んでごめんね…』と。そんな事はない、誰もそんな事は思っていない。当の本人は、いつもニコニコだ。車椅子の新しい技を自慢しているくらいだ。

その子が遊びに来てくれた。少し体も大きくなり、毎日病院の学校に通っている。その中では、ずば抜けて運動神経が良いらしいが、当たり前だ。今は補助具を付けて、ゆっくり歩いているが、治療は中学生くらいまで続くらしい。

最大の苦手種目だった開脚柔軟は磨きをかけ、180 度開脚で胸がベタっとつく何と言って、逆立ち歩きを忘れていない。ほんの数日前にお母様がやらせてみたらしい。

クラブでやって貰ったが、しっかりとした足取りならぬ手取りで、逆立ち歩きを見せてくれた。涙が出そうになった。お母様は、あの当時の事を本当に感謝して下さい、『また来ます！』とお土産を私に付き出し、爽やかに帰っていった。

我々は子どもに何を教えているんだろうと、深く考えさせられた。



【水は楽しい】

東京支部の社員より

水泳指導で嫌なことがあり、水泳がトラウマになった A くんが、最終日いやいやながら来てくれました。事前に『プールに入らないといけないならコスモをやめる』とまで言っていたこと、トラウマで学校のプールにも入っていないこと、お母様から話をきいておりましたので、何としても『水は楽しい』を教えてあげたい、と思っていました。

その場にいる指導員で共有し、当会の水泳専門スタッフにも相談させて頂き、オールコスモで出迎えました。結果的には、心配していたほどのことはなく、先輩〇〇さんの温かいご指導と、後輩 A 君の明るさ、元気と後輩 B 君の優しさのおかげで、順調に成果も出て、クロール 25 ㍎を達成できました。

本人もお母様もとても喜ばれておりました。何より『楽しかった』と言って、笑顔で帰っていったのが、嬉しかったです。これをきっかけに学校のプールに入ってくれることを、心から願っています。

指導後に、水泳スタッフが心配して、電話をくれ、私はすごく嬉しかったです。仲間と共に人を喜ばし、その喜びを仲間と共有でき、幸せでした。

自分の人生が充実していることを実感しています。社長に、仲間に、感謝しかありません。



【一生の思い出に残る合宿】

西宮支部の社員より

小学生合宿の2日目が学びの多い一日となりました。
2日目の絵日記、勉強会での保護者への手紙を、指導員全員で審査し、翌日の朝に「イラスト&絵日記コンテスト」にて表彰しました。審査で選ばれた子ども達のコメントを紹介させていただきます。



小学生 A さん（乳搾り体験より）

「今まで牛乳は嫌いだったけど、今日乳搾りをした後に牛乳を飲んでみて好きになりました。」

小学生の B さん（地震体験より）

「今日地震体験をしました。急にあんな揺れがきたら、動けなくなると思いました。」

小学生の C さん（地震体験より）

「地震のことを色々学んだり、（マグニチュード）7.3 の揺れを体験して、一人では生きているのではないことが理解できました。」

小学生の D さん（両親への手紙）

「お父さんお母さん、私を育ててくれてありがとう。私も頑張るから、お父さんお母さんも頑張ってね」絵日記や親への手紙のコメントを読んで、2日目の活動を通して子ども達の精神面の成長をたくさん感じる事ができました。

合宿は楽しいだけでなく、子ども達の成長を引き出すチャンスがたくさんあります。



【コスモの先生になりたい！】

大阪北支部の社員より

“コスモの先生になりたい”

小学生のクラブ員のお母様よりコスモはいつまで続けられますか？とお話がありました。基本的に小学 6 年生までですが中には中学生になっても続けてくれる方もいますとお伝えすると、実は…と下記のお言葉頂きました。

「息子が将来コスモの先生になりたいと言っているんです。

最初は卒園式で将来の夢はコスモの先生と言ったのですが、その時だけかなと思っていました。ですが最近また自分から言ってきてくれて、自分から話してくれたのは初めてだったので応援してやりたくて A 先生にお話しました。」

この仕事をやる上で最高に嬉しいお言葉を頂きました。そしてとてつもない活力を頂きました。私は今年度から担当なので、夢を与えたのは前任の A さんです。

担当が代わり今日までできましたがその夢は変わっていないことに感動しました。お母様には元クラブ員のコスモの先生がいることや、行事などで元クラブ員のバイトの子もいることなど色んな形でコスモに関われること、今後さらに全力でその子と向き合っていくことを伝えると喜んで頂けました。

そしてよろしくお願い致しますと
お言葉頂きました。

夢を与える指導員になれるよう日々精進します



【コスモのキャンプ・最高！】

青森支部の社員より

一人の男の子を元気付けることができました。先日のサマーキャンプに参加して下さったA君本人とお母様から本日クラブ後にお話を頂きました。

1ヵ月程前からA君の気持ちが安定せずに学校で気持ちが悪くなってしまい、保健室で過ごす時間が多く、食欲も出ずに給食は半分程残してしまい、サマーキャンプ前も保護者様から、心配しているとお話を頂きました。本人が行きたいと言っているのでもよろしくお願ひしますとお話がありました。

合宿中は、私がA君の担当班を持ち常に様子を見ていました。時々気持ちが悪くなることがあり、水を飲ませたり、休ませるなどをしてやっていました。

野外炊飯では食欲を取り戻しカレー、バナナ、リンゴジュースとたくさん食べてくれました。

本人も笑顔で大丈夫といってくれました。本日、A君から「サマ

ーキャンプのお陰で学校の給食も全部食べられるようになったよ！」と教えて

くれました。お母様からも回復してくれて良かったです！また嫌いだったニンジンもサマーキャンプで食べられるようになりました！とお話を頂きました。

自分たちで作って食べることで苦手を克服できたのかもしれない！と感謝して頂きました。2日間のサマーキャンプで子どもの自信を取り戻すことができ、保護者様からも感謝して頂きとても嬉しかったです。今回のことを通して

楽しいことはもちろんですが、何かその子の変わるきっかけを作れる行事、遠足にしていきたいと改めて感じました。



【普段の指導で…】

南関東ブロックの社員の方より

園の副園長先生より下記の話を受け大変喜んで頂けました。

先日小学校進級に向けての年長給食試食会があり FC クラブ 員のお母様が来て配膳の手伝いをしてくださいました。

終了後、副園長先生のもとに来て「コスモのサッカーの子達は皆、配膳する度に目を見てありがとうございます。とお手伝いのお母さん一人ひとりに言ってくれました。

うちの子をコスモに入れて改めて良かったと思った」と話してくれたそうです。普段からの指導がこのような形で表れていることを聞き私も嬉しかったです。

どの園でも、また私やクラブ 員を通してクラブ 員以外の子もありがとうと言える子を育てます。



【コスモのネットワークに感動】

沖縄支部の社員の方より

本日、弊社の社員がある園で講演を行った際、私が昨年度まで担当していた園 A 君のお母さまから社員が声をかけられ『転勤で引っ越された B 先生にお世話になった A です。

コスモ続けたいのです。』と言われ、通えそうな園の担当を紹介したら、コスモのネットワークに感動され涙されました。

先ほど、電話番号を調べてお母さまと A 君と話ことができました。私に関わったのは、園児の時で、その時に比べて随分声が太くなって頑張ってるんだ！強くなっているんだね！とお母様と A 君と話ことができました。

引っ越しして強くなったんだね！と我が子と重ねて話をしてしまいました。

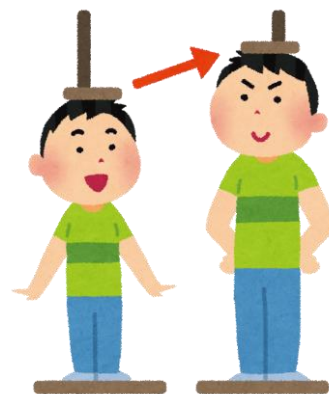
私も転勤してきて子育て、転校の境遇は痛いほどわかるので、5 分ほどですが、お話を伺い、最後に A 君に代わってもらい、『A 君、できるできるできる！乗り越えられない壁はない！』と言霊を送りました！

お母さま、コスモの繋がりに大変驚き、感動されて電話越しでも泣かれていました！

困ったら私に電話下さい！とお伝えすると感謝して頂きました。

私も教え子の成長を感じられとても嬉しかったです。

転勤して一番嬉しい電話でした！



【三年後、再会の約束】

東京支部の社員より

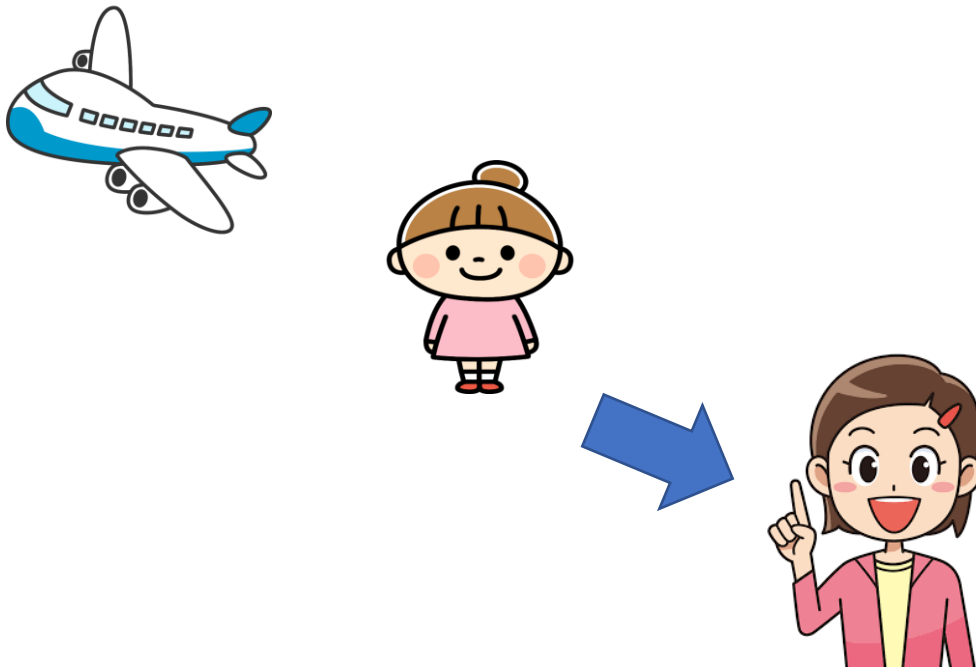
本日で外国へ転園してしまう A ちゃん。4 歳児の途中から入園し、他の子とは遅れを取り、ブリッジも上がらない、ましてや日本語も分からない状況からのスタートでした。

毎日の練習も頑張り、この一年ですごく成長しました。本日最後の体操、A ちゃん一人だけの発表会を行いました。

クラスの皆が自然と応援する声、出来た時の拍手、担任も喜びクラスが一体となりました。帰り際お父様とお会いし、体操の時の様子をお伝えでき、喜んで下さりました。

私も A ちゃんの頑なりに感動しました。三年後再び日本に帰ってくるとの事で、素敵なお姉さんになって再会する約束をして A ちゃんとお別れしました。初めは日本語の通じない指導で苦労しましたが、心は通じあえたと思っています。

この一年で日本語も上達し、最後に「先生の名前は？」と聞くとしっかりと「〇〇先生」と答えてくれました！



【コスモはすごい】

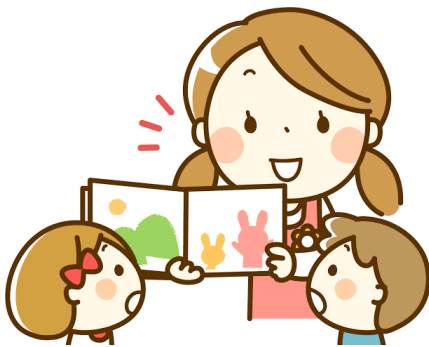
九州と関東の社員の方より

〇〇県の契約園から引越しで△△県に引っ越してきた3歳児がいます。転入先の〇〇園見学の際、コスモの先生が子供たちと遊んでいる姿を見て〇〇園に転入を決めましたと言われました。

良く話を伺うと緊張して様子が大人しくて大丈夫かと心配でしたが、私のジャージ姿と遊んでいる姿を見て顔が変わったそうです。また、〇〇県にいるときから周りの保護者に「コスモはすごくいい」と勧められていたそうです。

担当の方を伺うと「A先生」と仰っていました。全国のコスモの指導員に本当に感謝です。クラブの体験にも来てくれて、〇月入会が決定しました。

私も期待に応えられるように頑張ります。



【お見舞いメッセージ】

北関東ブロックの社員より

小学生クラブ員、交通事故に遭いました。軽傷ではあるみたいでしたが、復帰に 2～3 週間かかります。

本日のクラブ前に把握していたので、小学生クラブ員よりお見舞いのメッセージを一人ひとり聞き、書面に残しました。

保護者様と本人に話しをしてお見舞いメッセージを全員分と私の気持ちを伝えました。

【クラブ員より】

「嬉しい！早く怪我をなおしてサッカーしにいくね！」

【保護者より】

「チームの一員として考えて頂きありがとうございます。本当にありがとうございました」と涙ぐむように聞こえました。



【校長先生より】

北関東ブロックの社員より

Aちゃんのお母様より。運動会でかけっこ一番になりました。コスモを始めて本人もイキイキして、毎朝コスモは？と聞いてくるそうです。

嬉しい限りです。職場でもコスモに入りたいと言って下さる方がいるそうです。感謝です。

【〇〇園 副園長先生より】

現在、小学生になる子ども達の校長先生より、〇〇園の子ども達は、挨拶、話を聞く姿勢、運動能力が素晴らしいです。

毎年、小学校へ〇〇園の先生方が様子を見に行くそうなのですが、校長先生直々に〇〇園の子ども達は問題ないので訪問は大丈夫ですと言われたそうです。

園長先生、副園長先生はとても嬉しかったそうです。

副園長先生はコスモのA先生の取り組みのお陰ですと言って頂きました。



小学生のAちゃんが立ちブリッジ起き上がりに成功しました。

みんなも大声援で、がんばれー！がんばれー！と応援してくれました。

成功した瞬間、みんな「すごいー！！できたー！！」と自分のことのようにみんな嬉んでる姿を見て、Aちゃんのお母様大泣きされました。

後々お母様から「うちの子はみんなよりも少し時間がかかるので、自分のペースでやればいいよと伝えてきました。みんなはすでに起き上がりできるのに、すごいー！！ってあんなに喜んでもらえて、私も感動して泣いちゃいました」と言ってもらえました。



【やっぱりコスモが大好き！】

中部日本ブロック・新体操スタッフより

新体操クラブ指導、今年のも最終クラブでした。〇年生で今月再入会したAさんが、〇〇先生とコスモの皆と新体操ができてすごく楽しい。

コスモに戻らせてくれてありがとうございますと言いにきてくれました。クラブチームへ一度行きましたが、精神的にやられてしまい学校も行けなくなってしまったようで、保護者より一度会って話を聞いてほしいと連絡いただきました。

今では新体操が楽しい、学校も行けるようになり修学旅行も先生のおかげで行けました。とお母様が涙ぐんでいました。

保護者がいつも支えてくれているから大好きな新体操を続けられて、コスモにも戻ってこれたんだよとAさんには伝えました。

苦しい時に頼っていただけた事、Aさんの人生に関わる事ができ大変嬉しく感じ指導者としての意識が高まりました。



【未就園児クラブ開校】

静岡支部社員より

〇月に〇〇園の未就園児クラブを開講させていただき、入会してくださった方全員が来年度入園して下さることになりました。

主任の先生から、園児数が減っている中で、貴重な入園です。ありがとうございます。と言っていました。まだまだ未就園児クラスの数が多いこともお伝えしましたが、A先生が在園児を増やそうと本気で動いてくださったことで職員の意識が明らかに変わりました。

再来年度の入園に向けて職員一丸となって取り組んでいきます。とおっしゃっていました。入園したいと思える園の雰囲気作りに少しでも貢献できるように働きかけます。



【やるのか！ やらないのか？】

大阪南支部社員より

5歳児にAくんという子がいます。とても不器用で、なんでものんびりという子です。二学期に入り、側転や逆立ちが急に伸びました。しかし、ブリッジはいまだに苦手で、ほとんど歩けません。

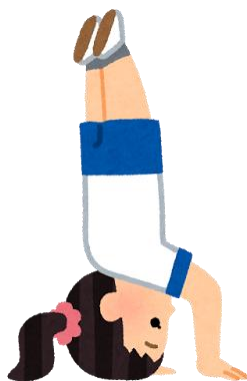
今日、マット二枚でブリッジ歩きを練習しました。課題は『何回でマットを歩き切るか』です。

本人は5回目標と答え練習していました。気合いが入った声。途中から涙を流しながら練習していました。なぜ泣いたのか聞くと、腕が苦しくなった。と答えました。

これはチャンスだと思い、そこで頑張って練習したから、みんな上手になったんだと、伝え本人に『やるのか・やらないのか』尋ねました。

そうすると、やる！力強い返事が返ってきました。泣きながらの挑戦、みんなからの頑張れコール。なんと、4回でやりきりました。その頑張っている姿とみんなの応援。感動で涙が止まりませんでした。

その場面を見ることの出来なかったお母様にお伝えすると、泣いて喜んでいただけました。改めて、尊い仕事をしているのだと感ずることのできた1日でした。



【遠足】

大阪南支部の社員より

本日、初めて使う施設（農園）で遠足を行ないました。初めて使う施設という事もあり、様々な不安要素はありましたが、農園の方々に助けられて順調に行程は進みました。

そして閉校式が終わり帰ろうとした際に、農園の方に呼び止めて頂き、『子ども達の挨拶や返事が素晴らしい！ここの農園にはコスモさん以外にも小学校の遠足などで、たくさん子ども達が来てくれています。

しかし、挨拶がかえってこない、返事が無い小学生が多いです。そんな中、コスモさんの子ども達は規律が凄い、それは先生方の子ども達への関わりを見ていたら分かります。メリハリを持って子ども達を楽しませている！ぜひ、来年度もここの施設を使って下さい。』と言って頂きました。

コスモの子どもを褒めて頂いた事が非常に嬉しかったのと同時に、初めて利用させて頂いた農園の方々に喜んでもらえて良かったです。



【礼儀・挨拶】

宇都宮支部の社員より

今日でクラブが最後の A 君の保護者様とクラブ終了後にお話をしていた際に、コスモで体操をやらせていただいて、体操の基本はもちろんですが、挨拶や礼儀や周りの人を思う気持ちが本当に身に付きました。

小さい時には、あれが出来た！これが出来た！と種目ばかりに目がいきがちでしたが、大きくなるにつれて、その事が如何に大切だったのかを今とても身に染みて感じます。

学校でも先生からリーダーやクラスのまとめ役を任されているようで、ここでやってきたことが活かされているのだと思います。

今まで本当にありがとうございました。とても有難いお言葉をいただきました。



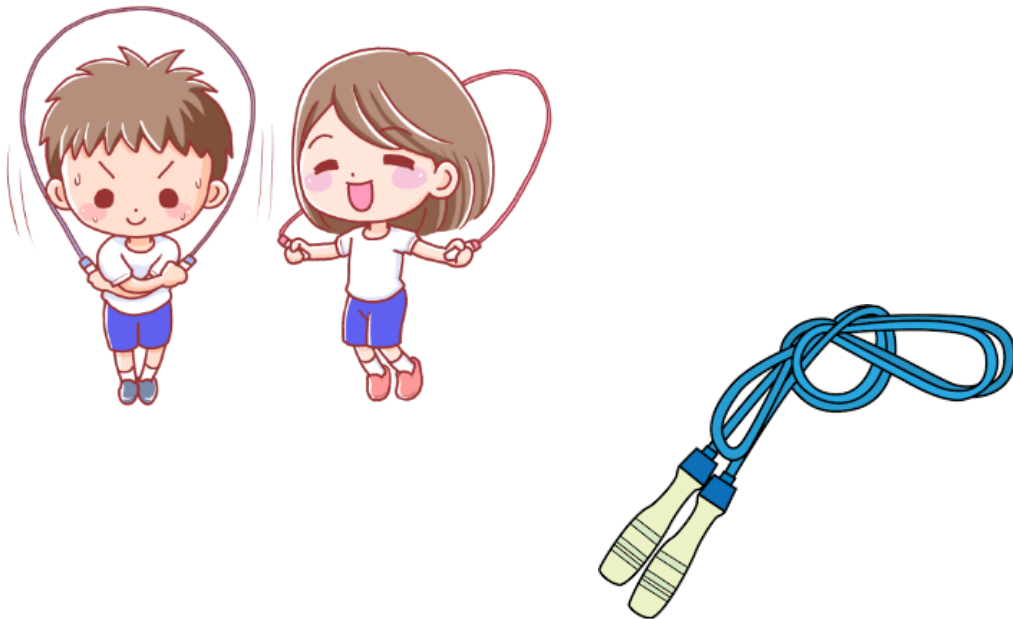
【指導の醍醐味】

大阪南支部の社員より

小学生の A くんは縄跳びが苦手で今まで一緒に頑張り、後ろあやとびまで跳べるようになりました。

先週は 9 回跳んで悔し涙。今日 A くんは、笑顔で来て、〇〇先生！家で練習して来たよ！いざ、みんなの前で発表。17 回跳びました。本人は、本日嬉し涙に変わりました。10 年間指導していて、情けない限り嬉し涙は見たことはありませんでした。私も感動、お父さんも感動、内定者 2 名来てくれているので、この瞬間に立ち会えた事で 2 人にもこの仕事の素晴らしさ、指導の醍醐味、伝える事ができました。

このような瞬間に立ち会える、最高の仕事をさせて頂いている事に感謝致します。指導でたくさんの人を喜ばせます。



【前とび50回おめでとう】

町田支部の社員より

○曜日の会場に前跳び 50 回合格できていない小学生の A ちゃんという子がいます。先週のクラブで、「小学生クラスのみんなで A ちゃんをサポートして 50 回合格を目指そう！！」と話をしました。するとみんなが A ちゃんにアドバイスをしてくれました。

クラブ終了後、A ちゃんのお母さんにお電話したところ、大変喜んでくださり、「A も心強かったのではないか」とお話をいただきました。

そして、本日のクラブで A ちゃん、前跳び 50 回合格できました。みんなで「やったー！！」と喜び、ハイタッチ！保護者挨拶でもそのことを伝え、保護者様からも自然と拍手が起こり、A ちゃんの保護者様もとても喜んでいただきました。

自分だけでなく全員で出来るようになるを今後のクラブでも実践していきます



【子供が変わると保護者も変わる】

新体操スタッフより

〇月から入会してくれた5歳児のクラブ員がおり、入会動機が“他の子よりも遅れがあるので入会を迷いましたが、少しでも身体を動かすことの喜びを感じて欲しい”でした。

文面から滲み出る保護者の方の願いが痛いほど伝わってきたのは、毎回の指導後の会話にありました。

いつも心配そうに不安そうに、「いつも迷惑ばかりですみません。でも、踊ることだけは好きなので…」と話されるのです。

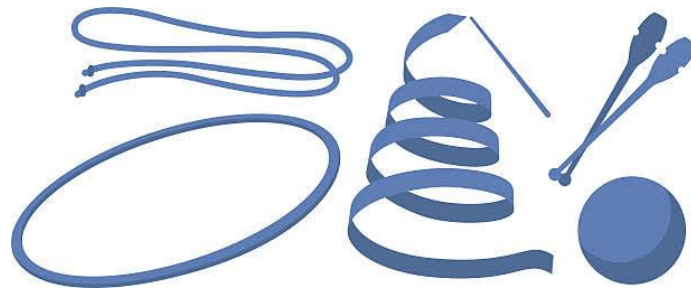
初めは立つことや前ならえをすることも難しかった彼女ですが、今日は準備体操をちびっ子先生でやってくれるまでになりました。何よりも本当に楽しそうに演技してくれるようになった姿を見て、すぐ報告を！と思い走って保護者の元へ行くと、向こうからも走って来られるのが見えました。普段は地面に埋まってしまうのではないかと思うくらい頭を下げられますが、今日は初めてみる表情をされていました。

子供が変わると、保護者も変わるという瞬間に立ち会えた気がしました。

子供の成長は親の励みというのは、こういうことですね。

この保護者の方は、子どもを見守るということを体現されている方で、だからこそ、子どもが安心して成長できたのだと思います。

子ども達からはもちろんですが、人生の先輩ママさん達からの学びにも感謝です。



【前任者に負けない】

浜松支部の社員より

本日で退職される職員がおりました。この職員の方は主任の先生です。〇〇園は、運動会、体操発表会の指揮を主任の先生が執ります。ですのでその主任の先生とは運動会や発表会前になると毎回綿密に打ち合わせをさせていただいておりました。

本日その主任の先生より、「B 先生には大変お世話になりました。細かい内容の指導をしていただき、後は私が引き継ぐだけにさせていただき、本当に助かりました。」と言っていました。私は前任の A 先生に比べられたくない、負けたくない、やっぱり A 先生より駄目だなと思われたくない、その為に当時はがむしゃらに取り組んでいました。正直自分の為にやっていた指導でしたが、結果的に園やその主任の先生に喜んでいただくことが出来ました。これからは純粋に園の為に行動し、園の力になれるように頑張ります。



【毎日の積み重ね】

湘南支部の社員より

昨日、〇年生で初めて逆立ち歩き 10M が出来ました。その子は、出来たとたんやったー！と大声で叫び私の元に来てハイタッチしました。

その子は、もう背が私よりも大きく、小さい頃からすぐにできるタイプではなかったのですが、コツコツ努力する事で出来ないことをクリアしていきました。逆立ち歩きができるようになった事も嬉しいですが、〇年生になってもこんなに自分の頑張り成功に対して、喜んでくれる、素直な子に成長してくれた事が本当に嬉しいです。

その子とは、322 回スポーツクラブをやってきました。卒業まであと 14 回
その子が大人になっても大事な事を伝え忘れないよう一回一回を大事にします。



【1日2回も体操できる】

神戸支部の社員より

飛び入りで体験に来てくれた5歳児のA君、4歳児の初めは毎週の体操中脱走して普段の保育も手がつけられないくらい暴れていた子です。そんなA君が、今ではリーダーシップをとり、正課は毎週50分しっかり受けてくれています！

本日の朝、お母様から『うちのAがコスモに興味を持って家で体操やりたいと言うんです！』と言って頂き、体験終わってから本人は入会したいと言っていたのですが、お母様がA君に本心を確認する為、『本当にコスモ入りたいの？』と聞くと、『当たり前じゃん！1日に2回も〇〇先生と体操出来るなんてラッキーだよ！もっと上手になりたいし！』と最高の言葉をA君からもらいました！



人命救助編

課外教室保護者・一般の方

【人命救助①】

沖縄支部の社員より

休みに車を運転中、反対車線のバイクの異変に気付き、バックミラーでそのバイクを見ると電柱にぶつかり運転手が肘、顎骨折、吐血をしている状態でしたので仰向けにさせ、呼びかけをしました。

意識はあるようでしたが、相当痛がっており、警察、救急車を呼び、状況説明をしました。

警察の方、消防の方に喜んで頂きました。



【人命救助②】

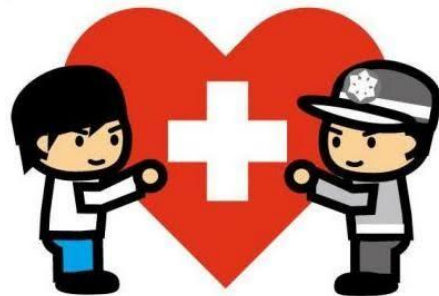
福井支部の社員より

先日、遠足がありました。駅で解散をした後、あるお母様が倒れられました。

ある社員は駅員を呼びに行き車椅子の手配をし、ある社員は救護室で看病し、皆でリレーの如くバトンを繋げました。お母様は慢性の持病で、救急車の手配はお断りされました。薬を服用し、暫く安静にすると意識が戻りました。呼吸も安定し話も出来ました。

お父様に連絡をして、迎えに来て頂き、お母様を引き渡すまで側で付き添いました。

お父様、お母様から感謝のお言葉を頂きました。



【人命救助③】

宇都宮支部の社員より

園に向かうバスの中でおばあさんが倒れました。

呼吸が出来ず苦しそうで、意識が朦朧としていました。

回復体位にすると嘔吐して徐々に意識が戻りました。

救命講習を受けていて良かったと思いました。



【人命救助④】

奈良支部の社員より

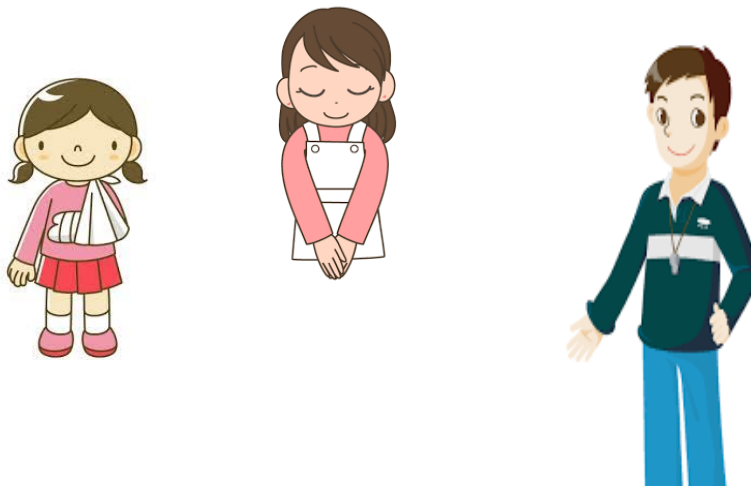
本日、クラブ員の女儿のお母様からご連絡をいただきました。○月中旬頃、クラブで前にならえを行った際に、Aちゃんの左肘が曲がっていました。

一生懸命な真面目な子です。最初は肘をもっと伸ばしてと言葉がけをしていましたが、どうしても真っ直ぐにはなりませんでした。

先述のように一生懸命な真面目な子なので、ふざけてやっているのではない、明らかにおかしいと感じ、痛みがないか確認しましたが、本人は痛くないと言いました。クラブ後、連絡を入れ状況を説明し、病院へ行って頂いたところ、遺伝性の骨の病気でした。

先週手術され、今日、わざわざお母様からご連絡いただき、手術が無事に終わった事と、「あの時、先生に見つけていただいて本当に感謝しています」と有難いお言葉をいただきました。

Aちゃんの肘が治ることが本当に良かったです。年内は体操は無理なので、年明から復帰予定です



【人命救助⑤】

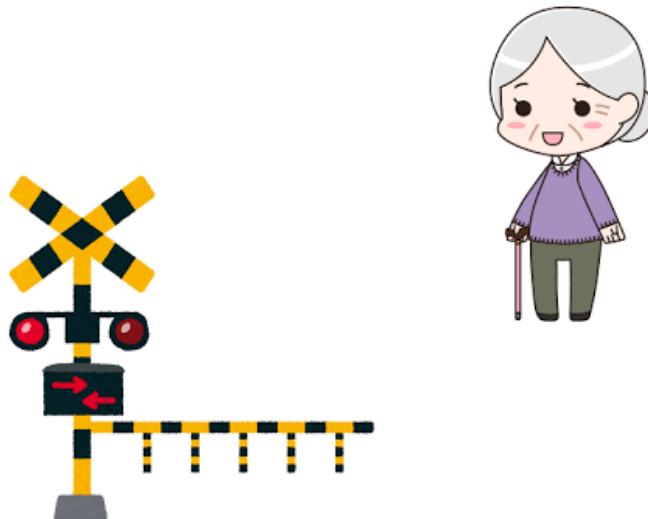
奈良支部の社員より

朝、事務所向かう時に踏切を渡っている時に遮断機が降りてきたので急いで渡ろうとしました。

その時に目の前で杖をついて、右足もひきつっているおばあちゃんが目の前で転倒されました。

すぐに動ける状態ではありませんでした。周りの方は遮断機も降りきっていて、仕事の為歩きながら見て行くだけでしたが、私ともう一人男性の方で体を起こしてあげ、二人で両肩を抱え運んであげました。

おばあちゃんは手にかすり傷を負っただけで、無事でした。最後に「ありがとうございました」と言っていました。



手紙・作文編

社員から両親へ
クラブ員保護者・卒園児・クラブ員

【社員から両親へ】

母へ

cosmo に入社して二ヶ月、社会人になって二ヶ月（4 月～6 月）スポーツクラブ指導の事や他の業務で勉強した事をメモしたしノートになります。

幸せな事に私がメインで指導しているスポーツクラブもあり、カリキュラムを考えた記録もこのノートに書いてあります。

人間としても成長する事が出来るこの会社に入社でき周りの人にも恵まれて、今とても幸せです。

これからも沢山の事に挑戦し人を喜ばせるように頑張ります。

社会人も毎日楽しいわ～！ 帰った時、教えるね！

いつもありがとう！



【お母様より】

〇〇へ

小さい頃から夢だった幼児に関わる職業に就く事が出来、目標を達成した事をとても嬉しく誇らしく思います。

これからも勉強した事など吸収して成長した姿を見せて下さい。楽しみにしています。周りの方々にも恵まれ幸せと聞くと背中を押して応援して来て良かったなと思います。

謙虚を忘れず、色々な事に挑戦していく指導者になって下さい！

これからも頑張れ！応援しているよ～！

母より



【作文:克己、自分に勝ちます】

小学生のクラブ員が学校で書いた作文を持って来てくれました。学校の先生に誉められコンクール応募作品に選ばれたようです。

クラブで技術向上は勿論ですが体操「で」の部分を感じることができ 子どもの前に立つ以上、今まで以上に自分自身の人間性を向上していかなければと使命感を強く感じました。そして何より感動しました。

がんばれ!

「克己、自分に勝ちます」

僕は幼稚園の年中からコスモスクラブを始めました。コスモスクラブでは「克己、自分に勝ちます」「嘘をつきません」などの約束を言ってから運動を始めます。

僕は身長がずっと一番小さく、みんなからからかわれます。とても悔しいです。みんなに負けないものが欲しくてコスモスクラブで頑張ってます。

「克己」という言葉は自分に勝つという意味です。僕はこの言葉が好きです。練習は大変だけど、沢山練習すると負けない気がするからです。

コスモスクラブに入って逆立ちや縄跳びが出来るようになりました。今では二重跳びや後ろ二重跳び、はやぶさも出来るようになりました。

家でも寝る前にいつもやっています。脇を身体にくっつけて回すことがコツです。何回も何回も練習して出来た時は「やったー」とガッツポーズをして喜びました。とても嬉しかったです。

コスモスクラブのA先生に見せたら「おっ、〇〇くん、できたね!」と言ってくれたので益々嬉しくなりました。コスモスクラブのみんなも「すごーい、〇〇くん、どうやるの?」と言われもっとやる気が出てきました。

今は二重交差とびを練習してます、来年の2月には早跳びの全国記録会があるので、いっぱい練習して全国一位になりたいです。自分に勝てるよう頑張ります。

克己

【作文:スポーツと共に歩んで】

園長先生が内容に感心し、コスモの指導に喜んでくださいました。

以下、実際に掲載された文章です。

「スポーツと共に歩んで」



僕は、コスモスポーツクラブを通し、仲間と切磋琢磨しながらスポーツを頑張ってきました。自分を振り返って印象に残っている出来事を紹介します。

一つ目は全国ドッジボール大会です。これまで、何回も地区のドッジボール大会には出場していましたが、全国大会に出場したのはわずか2回でした。僕の最後のドッジボール大会でもあったので当日は言葉に表せないくらい緊張していました。結果は1位、とてもうれしかったです。これを通して思ったことがあります。それはチームの一体感です。スポーツで交流をしていくうちに、自分で気づいていなくても勝手に仲間との絆が生まれたりするのです。ぜひ、チームプレーのスポーツを嫌がらず、やってみてください。

二つ目は自分ができるスポーツが増えたことです。小さい時から体を動かしていた僕は走るのが大好きでした。おかげで足や腰がきたえられ、テニス・バスケ・卓球など、とても楽しむことができます。現在、僕は中学1年生になり、バドミントン部にはいりました。ストレッチ講習会では、「君、筋肉柔らかいね。」と先生に言われ、スポーツをやったかいがあったなと思いました。スポーツを続けていく上で最も大切なこと、それは、技術でも努力でもなく、本当に楽しいと思えるかです。自分が楽しくないと思えば長く続けることはできません。楽しいと思えば自分から意欲的にすることになり、やがて技術などがついてくるのです。僕がバドミントンを始めようと思ったきっかけも、楽しかったからです。まずは何事にも挑戦する事です。実際、目で見ても、その本当の楽しさはなかなか感じられません。体で感じ初めてその良さがわかります。

これからもスポーツを楽しんでいきたいです。



【サッカー合宿】

下記合宿に参加した小学生のお母様よりお手紙をもらいました。

合宿では、貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

『3日間、サッカーの練習で大変じゃなかった？』と聞いたところ、『全然大丈夫！サッカーの練習、楽しいから！』『先生にセンタリングシュートを教わったんだ。

二人ペアでするんだよ。公園に行って、ママに教えてあげるよ！』と得意げに話してました。少しずつ、合宿のことを話してくれ、とても充実した3日間だったようです。

（サッカー日誌に班のお友達の名前をきちんと書き、絵日記も描いてきたのには感動！）

『冬の合宿は荷物が重いから行かないよ！』と言っていたのですが、『2泊3日だったら、冬の合宿も行ってみようかな???サッカーは冬が1番見せ場だからね^^』と今回の合宿で自信がついたようです。

昨日の夕方、久々に練習に付き合いましたが、以前は追いつかなかったようなボールでも上手に足で止めることができるようになっていて、とても驚きました。

先生に『試合に出たい！』と意欲を伝えたり、『ママ、僕、サッカー選手になれるかな???』と言ったり、気持ちに変化が表れてきたように思います。

『他の先生との練習でも、〇〇先生とは心で繋がってるから、いつも一緒じゃなくても平気なんだよ！』と、息子はとても信頼しているようです。今後ともご指導宜しくお願いいたします。



【学生からの感謝の手紙】

5日間インターンシップで自分の会場に来てくれた学生さんから感謝の手紙を頂き、その内容が大変嬉しかったので報告させていただきます。

拝啓 このたび、5日間のインターンシップで大変貴重な体験をさせて頂きましてありがとうございました。私にとって多くの事を学べる時間になり、普段では学べない事を子どもたちから沢山学び、子どもたちと共に、私も成長ができたと感じております。

今後どのような道に進むのか明確になると同時に子どもと触れ合うことが非常に楽しいと実感しました。インターンシップを通して子どもが楽しい表情から真剣な表情に変化する瞬間は、子どもが自ら成長しようとしている姿であり、非常に感動しました。

インターンシップを終えた今、中・高保健体育の教員免許をいかし、幼児と児童にスポーツの支援をしたい気持ちが強くなりました。まずはご指導いただいたお礼を申し上げたくお便りいたしました。

忙しい時間を割いて貴重な体験をさせて頂き、心から感謝しております。貴社のご発展をお祈り申し上げます。



【コスモで心も身体も強くなる】

お母様よりお手紙をいただきました。

いつもお世話になっております。

スポーツクラブに入ってから、〇〇の身体能力が日に日に増していることを実感しています。

家では必ず毎日体操の練習をします。私から「やりなさい」と言った事は一度もなく、自ら進んでやっていて、体操することが〇〇の生活の一部になっているのだと思います。

「できるようになりたい」と思う気持ちが強くて、何度も練習するうちに泣きながら「なんで出来ないの」と言っていた事もありました。

少しアドバイスと補助をして、出来た後には泣いていたのが嘘だったかのように喜んでいる姿を見て感動しました。

身体だけでなく心も強くなっていく様子を見て、スポーツクラブに入れて良かったと心から思います。今後ともご指導宜しくお願いいたします。



【保護者の方より】

A 先生へ

先生には [] が大変お世話になり誠に
ありがとうございます。今まで親が言う事は聞かず、
何も続かなかった [] がおかげ様で自分で練習
をしています。体操を好きになるきっかけとなりました。
できない悔しさや、失敗を繰り返しながらも自ら
挑戦している姿を見て、少しずつですが成長しているなど
頼もしく思っています。これも先生の出来る楽しさ、挑戦を
する意欲をわかりやすく伝えてくださる温かいご指導
のおかげと心より感謝しております。また、A 先生

B 先生と一緒に行った遠足はとても良い
思い出になっています。ありがとうございました。

B 先生との水泳教室で水泳も好きに
なり、プールにも遊びに行くようになりました。
ありがとうございました。

2019 []

母

【運動会にて保護者より】

A

矢生さん

運動会暑い中、ありがとうございました。
幼児クラスには、初めての運動会、感動しっぱなしの運動会でした。体を動かす事が好きで、
体育の日、朝、体を着る日は、みずからきたりして、
言葉がちゃんと遅れて、ごめいわくおかけして、
いますが、体育が好きみたいなので、これからも、
ヨロシクお願い致します。
本当に、楽しい運動会をありがとうございました。

() ()



【自分に勝つ！】

先日、大阪北支部でジグザグスティックの大会があった。私の担当の小学生男児は優勝候補の一人であったが演技を失敗し、惨敗した。その後、泣き崩れた。次のクラブでこんな手紙をくれた。

『2019年11月23日

今日ジグザグスティックがあった。

しっばいせずにえんぎをやりようと思った。

めっちゃぎんちょうした。

こうてんとうりつがしっばいしてしまった。

くやしかった。|

やりなおしのできたのに、しっばいしたことしか考えてなくてやりなおすことができなかった。

おわってからいっばいないた。

今までいっばいれんしゅうしてしてきたことが

本ばんでだせなくてくやしかった。

自分にまけた。

つぎのジグザグスティックでは、自分にかつ。

しっばいをしてしまっても、おちついてやりなおしをする。

毎日自分かられんしゅうをする。

みじかい時間でもいいからいっしょうけんめいしゅうちゅうしてやる。

100パーセントできるようになるまでれんしゅうする。

今日のくやしい気持ちをわすれないようにする。

『自分にかつ！』



こんな思いを持っている教え子に 嬉しくて嬉しくてたまらない気持ちになった。彼はコスモの先生になる事を目標にしている。



正課指導編

園児・職員・園長先生を喜ばした

【保育参観(体操参観)にて】

朝、保護者より先週年長の体操参観楽しかったです！感動しました！と言われました。

そして実はお父さんの転勤が決まり、一緒についていこうと思っていたのですが、体操参観で子ども達全員が本当に楽しそうに一生懸命にやっているのを見て感動し、ついていくのをやめて単身赴任してもらうことにしました。

A 先生が体操の先生で本当に良かったです。 と喜んでもらえました。



【一番頼れるコスモ】

正課体操 4 団体入っている〇〇園の職員より、下記お言葉をいただきました。

できない子がいるときに一番に相談したいのはコスモさんです。

一生懸命考えてくれ、必ずその子に声をかけてくれる。正課の内容も各学年レベルに合わせた内容、声かけをしてくれていて、子どもとの関わり方も見ていて非常に気持ちがいい。

明日は A 先生の体操だよと伝えると一番嬉しそうに喜んでいるんです。門前の一礼や移動の際に電気を消してくれるのもコスモさんだけです。

これからもよろしくお願いいたします。

帰り際、多くの職員から嬉しいお話、お言葉をかけていただきました。

当たり前だと思っていることを二年間実行してきました。小さな積み重ねが実る嬉しさを感じました。



【逆上がり！全員できる！】

〇〇園の4歳児が逆上がり100%に向けてあと一人のA君、朝も昼も練習を共にして正課のクラブ最終日に「冬休み練習すると逆上がりできるよ」といって〇月1回目の指導日の朝！Aくんより逆上がりできたよ。練習したらできたよ！といってみせにきてくれました。

職員よりありがとうございますといっていました。4歳児逆上がり100%その朝遊びでも奇跡が起こりました。

5歳児は空中逆上がり100%に向けて〇月現在で残り2名、〇月最終日「練習すると必ずできる」といって、B君が昨日できたといっ何回かやると本当にでき5歳児クラスのA先生がやった！！！！できたと本人よりA先生が喜んでいました。

そして、また奇跡が・・・残り1名のCくんがBくんのできた瞬間をみて「ぼくもやる」と…1回目、2回目、3回目と続けできそうになった瞬間、みんなが「CくんならできるとA先生が言いだした14回目。

Cくんができた瞬間まわりがガッツポーズ！！！！C君すごい！！！！全員できた！！！！

と・・・(2名の顔つきが変わった瞬間を見れました。)

そして、できるって楽しい！！！！といっていました。

クラブ員だったCくんは直接お母さんに伝えたと涙を流し喜んでいただきました。



【正課指導で入園決定】

本日正課指導中に、園見学に来られた方がいました。正課指導をしばらく見学してくださいました。

正課指導終了後、園長先生に無事終了したことをお伝えした際に、「A 先生、先程見学に来られた方がとても絶賛していましたよ。うちの園に入りたいと言って帰って行きました。今日正課指導があって良かった！最高の宣伝でした。」とっていただけました。

ここまで言っていただけたことが私自身初めてでしたので、ようやく園発展に貢献できたと本当に嬉しくなりました。

今後も園発展第一主義で、〇〇園を盛り上げていきます。



【跳箱大嫌いから大好きに！】

ある園の5歳児の正課の開脚跳びこし、開脚跳び指導の終了後、〇月から引っ越しをしてきて園に入園してくれた子供。

今まで一度も自分から話をしに来てくれる事の無かったA君が、『先生、今日の跳び箱とても楽しかった！』『跳び箱大好きになった！』『前の〇〇園でな、毎日泣きながら跳び箱しててん。もう絶対泣かへんわ！』とわざわざ正課後の片付けをしている私を呼び止めて言いにきてくれました。

この仕事の一番のやりがいを感じましたし、この日が忘れられない1日となりました。

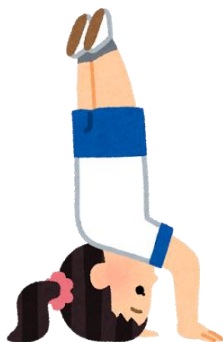


【前向きな努力の積み重ね！】

Aくん、Bくん、Cちゃん(3人とも発達障害等があり、個別指導の時間を提案して設定しています)の少人数正課を昨年度から実施しており、本日その様子を観覧として保護者様に見て頂きました。

始めた当初は、3人それぞれの集中するタイミングも合わず体操と呼べるものではありませんでしたが、日々の積み重ねでそれぞれブリッジ歩き、壁逆立ち、ブリッジなど出来ることが増えました。

何より楽しんで参加してくれている姿を見せることで保護者様が喜んでくださったことが嬉しかったです！



【コスモに頼んでよかった！】

今年度から未就園親子体操の契約になった〇〇園の運動会指導に3名で伺いました。

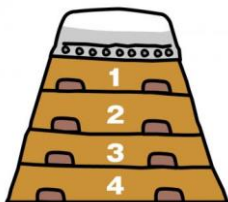
5歳児が開脚跳び4段～6段と逆上がりを発表します。3人の1時間の指導で開脚跳び4段以上が30人中28人達成。残りの2人も3段。

逆上がりは壁キックは全員達成。新たな合格は5人。

終了後にまだできていない子の指導法も伝えさせていただきました。

担任の先生からは『1日でこんなにできるようになって感動しました。』

園長先生からは『先生方の営め方が素晴らしい、子供たちのやる気をこんなに引き出してくれて感謝しています。やっぱりコスモさんは良いですね。お願いしてよかったです。』とお言葉頂きました。



山下孝一感動編

「人を喜ばした」感動編！

【命の大切さ】

東京支部の社員より

年長クラブ員の保護者様より

2学期のお礼から始まり、お子様の成長への感謝を頂いており、最後に『昨年度のけんこう年度末号』（課外で配布している手紙）を読んだ夫の話を少しだけさせてください』と書かれておりました。

私の祖父が亡くなった話から、命の大切さ、子ども達の命を預かり指導させて頂いていることへの感謝を書いていましたが、その手紙を読んで旦那様が涙を流されていたとのことでした。

その頃、旦那様は仕事で大きな問題をいくつも抱えておられ、しんどい時期だったそうです。手紙の内容がその時の旦那様の心に響くものがあったようで、その時に旦那様が言われた言葉が「Aは、まだ小さいのにこんなに素晴らしい先生に出会えて本当に幸せだね！Aと一緒に親も成長していけるね！」と仰ってくださっていたそうです（旦那様には内緒にしておいてと言われていたそうですが、お母様がこっそりと教えてくださいました）。

私も涙が出そうになるくらい有り難いお言葉でした。



【ボランティア】

皆で先日の台風にて被災された栃木県佐野市へ復興ボランティアに行かせていただきました。以前〇〇が行ったということで今度は「皆で復興ボランティアがしたい。」ということで行ってきました。

現場に着くと橋は壊れ、道は泥と砂埃で溢れ、道路脇には大量の土嚢袋が積み重なっており、台風から少し時間が経ったとはいえまだまだ通常の生活をするには程遠い状況下でした。

我々もできることを泥だらけになりながら懸命に活動させていただきました。被災した方々は本当に大変な思いをしている最中、私達を常に気にかけてくれて何度も何度もありがとうね。と言っていていただき私達もその言葉で更にもっと力になりたいと沢山お手伝いさせていただきました。まだまだ被災地は大変な思いをされている方々がほとんどです。また時間があれば皆で復興に向けたボランティアへ行きたいと思います。



【ベトナムの方に喜んでいただいた】

指導の帰りに、昨日日本に働きにきたばかりのベトナム人のおそらく私より若い男性2人が、Wi-Fiがなく家族に連絡できずに家族が心配していると、困っていました。

本当に少しの日本語しか話せず、英語も伝わらない2人でした。一緒にWi-Fiを探し回り、2件コンビニに行って、やっとFreeWi-Fiに繋がり、テレビ電話ができました。

テレビ電話に映され、おそらくお母さんにベトナム語で自分のことを話してくれていたみたいです。別れる時に抱き付いて喜んでくれて、2人とも泣きそうになっていました。

私も本日指導が全く上手くできずに、落ち込んで帰っていましたが、逆にベトナム人の2人に元気をもらいました。力になれて良かったです。



【駅まで子供たちがお迎え】

本日、正課一回目の指導日で早朝に園長先生から電話があり、いつもより一本遅い〇時に駅に到着する電車で来てほしいと言われました。

理由は分からず、出勤時間の9時を過ぎてしまいますが園からの要望なのでその電車で向かいました。

到着し、駅の改札を出ると、なんと担任の先生と子供達が迎えに来てくれていました。園から駅までは子供の足で20分ほどかかりますが、3歳児から5歳児まで全園児で駅まで迎えに来てくれました。

子供達が早く会いたいから迎えにいこうという話になったそうです。

あまりのサプライズにもものすごく感動しました。

お客様を喜ばせなければならないのに、逆にこちらが喜ばされました。

どんな形であれ園に恩返しをします。



【教え子からのメール】

教え子から下記メールをもらいました。

私は今年の春に就職先が決まり、来春からは、小売業の会社に勤めることとなりました。

〇〇先生に憧れて、幼児体育の指導員を志し、今の大学に入学しました。結果的に指導員とは別の道に進むことを決意したのですが、夢を与えて下さったこと本当に感謝しております。

来年からは社会人として、しっかり生きていけるよう頑張ります。ただただご報告したくて、お伝えしてしまいました。

〇〇先生、これからもお身体に気をつけて、お仕事頑張ってください。



【おやじと乾杯！】

初任給で両親へプレゼント報告より

今回の初任給で私が両親にプレゼントした物は、父親はお酒を母親は靴です。私の父親は今から三年前に他界しており、直接感謝の気持ちを伝えられなかったのがとても悔しいです。

父親と二人で呑みに行く事が一度もなかったのが、仏壇に父親の好物であったお酒をお供えして 15 分ほど仏壇の前に座り、私もお酒を飲みながら父親と会話をしました。もちろん、返答はありませんが父親が目の前にいる気がして、励まされている気がした楽しい 15 分間でした。

父親はとても激しい人で、当時は様々な暴言を吐いた時期もありました。そんな事も思い出してきて父親には、本当に申し訳ない事を言ってしまったと今になって後悔しその謝罪も行いました。

そして最後に、父親に代わって残された家族を一生守っていくと誓いました。その後ろで母親も私の会話を聞いており、私の会話に涙してくれました。

その後、母親に 23 年間育ててくれた感謝の気持ちを伝えました。今までは心の中では感謝していても照れくさくて言葉にする事はありませんでしたが、人生で初めて面と向かって伝えました。

その後も色々な話をし、最後に靴をプレゼントしました。母親は終始涙を流したままでした。初めは、父親の事を思い出して泣いているのだと患っていましたが、

母親が最後に「生まれてきてくれてありがとう、私のおなかを選んでくれてありがとうと言ってくれました。」

その途端に私も涙が止まりませんでした。こんなに私の為を想ってくれていたのだと思うと感謝してもしきれない思いでした。

これからは、私が立派な社会人になって母親、そして家族を支える立場になります。父親に誓った事を胸に今後も精進していきます。



【君がコスモの全てなのだ】

『君がコスモの全てなのだ』

お客様より「山下社長がどんな立派なことを言っても
私にとっては、あなたが（担当指導員）コスモなのだ。」

「30 年前、山下社長、私はあなたを信じてあなたと契約した。
でもあなたの言っていることと、社員のやっていることは違う」
お客様の厳しい叱責に言い訳できませんでした。

同じことをこの社員も言われているのだろう。
本人も私と同じように、私以上に辛い思いをしているだろう。
もっとレベルを上げなくては、お客様のために、社員のために…

働くことによって幸福になるという名言がある

“誇れる最幸の一流企業” にしたい。
その為に「人を喜ばす」を社風として
社員をお客様をコスモに係る
すべての人を幸福にしたい。

—心と力を一つにして…—

皆様よりいただいた「人を喜ばす」を見ること、
一日の私の最大の楽しみです。
喜ばした社員の名前を呼んで「いいぞ！よくやった！」と
ビールで乾杯しています。



一日一喜

一日ひとつ、どんな小さいことでもいい、お客様を喜ばすことをしよう

一日ひとつ、業者の方、出会った人、仲間を喜ばすことをしよう

日本で一番お客様を喜ばし、社員を喜ばす会社になります

【2020年4月1日 第一刷】

監修・編集 経営企画室 鈴木 義次郎

発 行 社 幼児活動研究会株式会社

〒141-0031

東京都品川区西五反田 2-11-17 HI 五反田ビル

TEL 03-3494-0262 FAX 03-3494-0244

印刷・製本 幼児活動研究会株式会社



幼児活動研究会株式会社
コスモスポーツクラブ

お気軽にご相談ください

幼児活動研究会は、全国約1300ヶ所の私立園とのネットワークを基盤に、幼児体育指導を通して園経営・職員採用・教育コンサルティング・保護者講演など私立園専門コンサルタントをできる会社です。園発展を第一に、皆様のお役に立てるサポートをいたします。

〒141-0031
東京都品川区西五反田 2-11-17 HI 五反田ビル
TEL 03-3494-0262 FAX 03-3494-0244
<http://www.youji.co.jp/index.html>